

## **Hohenwart**

Zweigstellenleitung und Anmeldung: Stefan Oberpriller, Rathaus, Zimmer 06 (EG)  
Telefon: 08443 6911 Mail: oberpriller@markt-hohenwart.de  
Anmeldung ab 13. September 2021 von montags bis freitags 08:00 - 12:00 Uhr

## **ENGLISCH**

### **Englisch für Wiedereinsteiger in der Kleinstgruppe (Niveaustufe A2)**

Sie lernen Englisch schon seit einiger Zeit, fühlen sich aber immer noch unsicher? Sie möchten endlich flüssig und ohne Hemmungen sprechen? Dann gehen Sie mit uns auf Konversationstour und üben Sie, sich selbstbewusst zu vielen interessanten Themen zu äußern und über Ihre Interessen zu sprechen. Damit Ihnen nie mehr die richtigen Worte fehlen, erweitern Sie gleichzeitig mit unserem Lehrbuch Ihren Wortschatz und wiederholen die Basisgrammatik. Voraussetzung: Kenntnisse der Niveaustufe A2.

Lehrbuch: English Network Now A2.1 (Klett-Verlag, ISBN Nr. 978-3-526-51937-7) ab Lektion 4. Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.

Dozentin: Beate Städtler Kursort: Altes Feuerwehrhaus, Pfaffenhofener Str. 2/OG

F3301 - Mi, 29.09.21, 17.45 - 19.15 Uhr, 14 x, 193 € bei 3 Tn, 147 € bei 4 Tn, 118 € bei 5 - 6 Tn.

### **Englisch Auffrischkurs (Niveaustufe A2)**

Wir arbeiten im dritten Semester und wiederholen in entspannter Atmosphäre den Grundwortschatz sowie die Basisgrammatik. Ganz ohne Zeitdruck behandeln wir in einer kommunikativen Kleingruppe viele interessante Alltagsthemen und lernen selbstbewusst über unsere Ansichten und Interessen zu sprechen.

Voraussetzung: Kenntnisse in der Niveaustufe A2 (vgl. Infos zu den Sprachkursen).

Lehrbuch: English Network Now A2.1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-526-51931-7). Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Dozentin: Beate Städtler Kursort: Altes Feuerwehrhaus, Pfaffenhofener Str. 2/OG

F3303- Mi, 29.09.21, 19.30 - 21.00 Uhr, 14 x, 88 € bei 7 - 8 Tn, 103 € bei 5 - 6 Tn.

## **BEWEGUNG**

### **NEU! Hatha Yoga**

In diesem Kurs für Neueinsteiger und Geübte wird großer Wert auf die korrekte Ausrichtung in den Asanas zur gezielten Kräftigung, Dehnung und Stärkung des Körpers gelegt. Alle erlernten Techniken sind wirksame Mittel um kraftvoll, beweglich und mit tiefer innerer Klarheit durchs Leben zu gehen. Sanfte Flows werden eingeführt, achtsame Körperwahrnehmung geschult. Pranayama-Techniken zur bewussten Lenkung und Stärkung des Atems und Atemapparates werden nach und nach er übt.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung.

Dozentin: Katja Schröffer Kursort: Altes Feuerwehrhaus, Pfaffenhofener Str. 2/OG

Kein Kurs am 05.10.2021 und 09.11.2021! Im Falle eines erneuten Lockdowns wechselt der Kurs ins Online-Format

Diese Kurse sind Präventionskurse und werden von den Krankenkassen bezuschusst (bis zu 80% Zuschuss; Präventionsangebot nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V).

Kurs 1: F4101 Di, 21.09.21, 10.00 - 11.00 Uhr, 10 x, 100 €

Kurs 2: F4102 Di, 21.09.21, 17.00 - 18.00 Uhr, 10 x, 100 €

Kurs 3: F4103 Di, 21.09.21, 18.30 - 19.30 Uhr, 10 x, 100 €

Kurs 4: F4104 Di, 21.09.21, 20.00 - 21.00 Uhr, 10 x, 100 €

## **KREATIVES**

### **NEU! "Kreativ-Pause" - Malkurs für Erwachsene und Jugendliche**

Ihr malt ein Bild und probiert verschiedene neue Techniken aus (z.B. Aquarell, Acryl, Ölmalerei, Zeichnung, Handlettering, Collagen). Akademisches Wissen zum Farbmischen, Bildaufbau, Mal- oder Zeichentechniken ist hilfreich und wird verständlich erklärt. Ihr malt, zeichnet, spachtelt und gestaltet frei und intuitiv oder nach vorhandenen Vorlagen - dabei entdeckt ihr eure Kreativität neu und entspannt im Tun. Entdeckt die kreative Seite in euch oder verbessert eure bisherigen Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Mal Hemd, Mundschutz, Getränk, evtl. Farben und Zubehör (kann auch im Kurs erworben werden).

Dozentin: Silvia Gürtner, Kreativpädagogin und Künstlerin Kursort: Grund- und Mittelschule Hohenwart, Werkraum

F5501 Mi, 13.10.21, 18.00 - 20.00 Uhr, 2 x, 40 € Mindestalter: 14 Jahre.

### **NEU! "Frei malen in der Natur" - 2-Tages-Kurs für Erwachsene**

Genieße die Freiluftmalerei im, an das Atelier angrenzenden, Biotop. Ihr wählt die Umsetzung aus und wir malen befreit an der frischen Luft in der schönen Natur. Tipps zum Bildaufbau und Farbenmischen fließen mit ein, die Dozentin begleitet jeden Einzelnen während des Schaffens. Motiv und Technik sind völlig freigestellt. Eigene Farben und Leinwand können gerne mitgebracht werden, sind aber auch vor Ort erhältlich. Vorlagen und Motive sind vorhanden. Staffeleien stehen zur Verfügung. Kurze Kaffeepausen, Meditationen und eine Bildbesprechung runden diesen erholsamen Wochenendkurs ab. Bei schlechter Witterung wird der Kurs verschoben. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Malhemd, Mundschutz, Malutensilien, Karton oder Leinwand, Essen und Trinken.

Dozentin: Silvia Gürtner, Kreativpädagogin und Künstlerin Treffpunkt: Atelier Silvia Gürtner, Am Hohen Weg 9, 86561 Aresing

F5502 Sa, 16.10.21, 14.00 - 18.00 Uhr, 2 x, 80 €

### **NEU! Kinderkurs "Mal-Labor" (für Kinder 6 bis 12 Jahren)**

Es werden Künstler vorgestellt und verschiedenste Techniken auf unterschiedlichen Untergründen ausprobiert (z.B. Malerei, Zeichnung, Collage, Druck, Kalligraphie, usw.). Es gibt dazu ein Thema, das wir kreativ umsetzen. Auch Farbenlehre, Farbenmischen und Kunstwissen wird von der Künstlerin und Kreativpädagogin kindgerecht erklärt. Ein spannender Malkurs mit viel Abwechslung!

Bitte mitbringen: Malhemd, Mundschutz, Getränk.

Dozentin: Silvia Gürtner, Kreativpädagogin und Künstlerin

Kursort: Grund- und Mittelschule Hohenwart, Werkraum

F6001 Mi, 13.10.21, 16.00 - 17.30 Uhr, 2 x, 25 € inkl. Material.

### **NEU! Ferienkurs "Mixed-Media" auf Leinwand (für Kinder 6 bis 12 Jahren)**

Ein kreativer Crashkurs und viel Spaß erwarten Euch! Wir zeichnen, malen, kleben, schütten, sprühen ... und am Ende hast Du nicht nur mindestens sechs Techniken ausprobiert, sondern ein sehr modernes Bild auf Leinwand geschaffen. Nebenbei wird die Farbenlehre spannend erklärt. Probier dich aus - du bist ein Künstler!

Bitte mitbringen: Malhemd, Mundschutz, Getränk.

Dozentin: Silvia Gürtner, Kreativpädagogin und Künstlerin Kursort: Grund- und Mittelschule Hohenwart, Werkraum

F6002 Do, 04.11.21, 14.00 - 16.30 Uhr 30 € inkl. Material.

### **Nähen lernen für Anfänger**

Du möchtest Nähen lernen und die verschiedenen Stoffarten praktisch kennenlernen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Dich! Ich erkläre Dir, wie Deine Nähmaschine funktioniert und was für das tolle Hobby wichtig ist. Du lernst verschiedene Stoffe kennen und auch, worauf Du beim Nähen achten musst. Der Kurs hat ein fertiges Konzept. Wir nähen an jedem Kurstermin ein kleines Projekt, welches Du mit nach Hause nehmen kannst. Mindestalter: 18 Jahre.

Bitte mitbringen: Nähmaschine inkl. Zubehör, Stromkabel und Verlängerungskabel, Fußpedal und Bedienungsanleitung, Garne, Spulen und Nadeln, Stoffschere, kleine Fadenschere, Stecknadeln, Maßband oder Handmaß, Schneiderkreide oder Markierstifte, Nahtauftrenner, Stift und Schreibblock. Die Materialliste erhältst Du am ersten Kurstag. Kopierkosten in Höhe von 1 € sind direkt im Kurs zu zahlen.

Dozentin: Anja Saßmannshausen Kursort: Grund- und Mittelschule Hohenwart, Werkraum

November: F6601 Mo, 08.11.21, 18.00 - 20.30 Uhr, 4 x, 69 €

Januar: F6602 Mo, 17.01.22, 18.00 - 20.30 Uhr, 4 x, 69 €

## **TANZ**

Bei allen Tanzkursen ist das Mindestalter 14 Jahre.

Das TANZEN A LA CARTE hilft Ihnen, wenn Sie einen Kurstermin versäumen. In Zusammenarbeit mit den Volkshochschulen Aichach, Au / Hallertau, Dachau, Friedberg / Bayern, Geisenfeld, Hohenwart, Markt Indersdorf, Pfaffenhofen an der Ilm und Schrobenhausen können Sie bei allen Parallelkursen kostenlos vor- bzw. nachholen oder auch wiederholen. Die Gebühren und Kurslaufzeiten sind überall annähernd gleich.

Über [www.vhs-tanzkurse.de/kursprogramm.html](http://www.vhs-tanzkurse.de/kursprogramm.html) erhalten Sie die vhs-Tanzbroschüre mit allen Terminen und genauen Bedingungen - bitte vor Kursbeginn lesen.

Alle Kurse finden in der Aula der Volksschule Hohenwart, Schulstr. 7, statt.

### **Standard- und Lateinamerikanische Tänze I (Anfänger)**

Sie lernen die Grundschnitte der Standardtänze langsamer und Wiener Walzer (Hochzeitswalzer), Tango (frz.), Fox-Trott mit Quick-Step und die Grundschnitte der lateinamerikanischen Tänze Rumba, Cha- Cha,

Samba und Jive. Sie tanzen die Rechtsdrehung im langsamen Walzer und Wiener Walzer (Hochzeitswalzer) und leiten die halbe Rechtsdrehung im Fox-Trott ab. Ein kleiner Crashkurs Disco-Fox ist ebenfalls enthalten. Sie analysieren die Grundlagen, Theorie, Geschichte und Rhythmen einzelner Tänze. Tanzlehrer: Stephan Pokorny, F5901 Do, 07.10.21, 20.00 - 21.30 Uhr, 6 x, 59 €

### **Crashkurs: Hochzeitswalzer und Disco-Fox**

Dieser Tanzkurs ist speziell für Brautpaare, Trauzeugen und weitere Hochzeitsgäste entworfen. Nach der Einführung in den langsamen Walzer Grundschrift und Rechtsdrehung tanzt die Gruppe direkt den Wiener Walzer (= Brautwalzer/Hochzeitswalzer). Zusätzlich werden die Pendelschritte eingeübt, die ein längeres Walzertanzen, wie bei Bällen und Hochzeiten üblich, ermöglichen. Ein kleiner Crashkurs im Disco Fox ist ebenfalls enthalten. Tanzlehrer: Stephan Pokorny, Kurs 1: F5903 Do, 07.10.21, 20.00 - 21.30 Uhr, 3 x, 35 €. Bei zusätzlicher Buchung des Kurses Disco-Fox I reduziert sich die Kursgebühr auf 27 €. Der Quereinstieg in den laufenden Kurs Disco-Fox I ist möglich. *Kurs 2: F5904 Do, 09.12.21, 17.30 - 18.45 Uhr, 4 x, 35 €*

### **Standard- und Lateinamerikanische Tänze II (Fortgeschrittene)**

Sie verbinden die Grundschriffe erst mit der halben und dann mit der ganzen Rechtsdrehung im Fox-Trott und Quick-Step. Im langsamen und Wiener Walzer werden die Drehungen verbunden und erweitert, im Tango (frz.) kombinieren Sie mit der Seitpromenade. Die Grundschriffe der lateinamerikanischen Tänze Rumba, Cha-Cha und Samba verbinden Sie mit der Auswärtspromenade und im Jive tanzen Sie das Lady-in-Lady-out (offen). Sie analysieren die Taktverfahren und die Geschwindigkeiten der Takteinheiten pro Minute. Tanzlehrer; Stephan Pokorny - F5905 Do, 25.11.21, 20.00 - 21.30 Uhr, 6 x, 59 €

### **Standard- und Lateinamerikanische Tänze IX (Platin, 1. Teil)**

Rumba, Cha- Cha: geschlossene Rechtsdrehung; Samba: Solorechtsdrehung Dame; Tango: Kaskade (Liegefigur); Wiener Walzer: 2. Laufschrift (Analyse)  
Tanzlehrer: Stephan Pokorny - F5906 Do, 07.10.21, 18.45 - 20.00 Uhr, 6 x, 63 €

### **Standard- und Lateinamerikanische Tänze X (Platin, 2. Teil)**

Rumba, Cha- Cha: Doppelsolo; Wiener Walzer: 1. Laufschrift (Analyse); Quick- Step: Linksdrehung (Analyse); Langsamer Walzer: Wischer, Promenade (mit Zwischenchassis) Jive: Promenade 2. Teil (3. Spin, Damensolo) Tanzlehrer: Stephan Pokorny - F5907 Do, 25.11.21, 18.45 - 20.00 Uhr, 6 x, 63 €

### **Disco - Fox I (Anfänger)**

Beliebt bei Parties, Bällen und Hochzeiten: der schnelle Disco- Fox (Beat- Fox). Sie definieren die Ableitung des Disco- Foxes aus dem Fox- Trott, die Geschwindigkeit und den Rhythmus. Sie lernen beide Grundschriftvarianten, wahlweise klassisch oder modern. Sie verbinden die Rechtsdrehung, die Windmühle (rechts), das Körbchen und die Brezel (Lady-in-Lady-out geschlossen und offen) sowie den Rechtskreisel und das Auswickeln zu einer kleinen Folge. Bei Bedarf wird Disco-Fox 2 angeboten. Tanzlehrer: Stephan Pokorny - F5908 Do, 07.10.21, 17.30 - 18.45 Uhr, 4 x, 35 €

### **Disco - Fox II (Fortgeschrittene)**

Die Inhalte des ersten Kurses sind Voraussetzung, um das Solorechtsfinish des Auswickelns mit weiteren Figuren zu verbinden: die Linksdrehung, die Windmühle (links), das Einkreiseln, das Körbchenjojo und Brezeljojo dienen zur Kombination einer großen Folge. Bei Bedarf wird Disco- Fox III angeboten.  
Tanzlehrer: Stephan Pokorny- F5909 Do, 11.11.21, 17.30 - 18.45 Uhr, 4 x, 35 €

### **Disco- Fox IV (Technik)**

Die Inhalte von Disco Fox I bis III sind notwendig, um die feste Folge zu erweitern. Die Wickelfigur aus dem Jive, 4- teilig, die Turbobrezel sowie der Linkskreisel sind Inhalte dieses Kurses. Der geworfene Rittberger (einfach, aus dem Eiskunst- Paarlauf) bildet den Übergang zur nächsten Folge.  
Tanzlehrer: Stephan Pokorny - F5910 Do, 07.10.21, 21.30 - 22.30 Uhr, 6 x, 51 €

### **Disco- Fox V (Kreativ)**

Die Inhalte der Kurse I bis IV sind erforderlich, um die vhs Disco -Fox Folge abzuschließen. Zentral ist der Taucher, auch bekannt aus Sport-Disco-Fox-Choreographien. Zusätzlich ist der Twister als Herren-Damen- Doppelsolo ein Element. Der krönende Abschluss besteht in der eingesprungenen Sitzpirouette (einfach, aus dem Eiskunstlauf), die durch den Mann ausgeführt wird! Jargon Sportclub: gedrehter Taucher. Tanzlehrer: Stephan Pokorny- F5911 Do, 25.11.21, 21.30 - 22.30 Uhr, 6 x, 54 €

### **Übungskurs-Tanz**

Der Tanztee soll den Teilnehmern Souveränität über die gelernten Kursinhalte vermitteln. Neue Figuren werden nicht gelernt. Der Kursleiter steht zur Nachhilfe bereit. Für die Pause ist Selbstverpflegung möglich. Alle Tänze (Standard-, Latein- und Sondertänze) können geübt werden.  
Tanzlehrer: Stephan Pokorny, Tanzlehrer  
F5915 Sa, 27.11.21, 20.45 - 22.45 Uhr, 5 €